

TRANSFORMANDO VIDAS POR MEIO DA REABILITAÇÃO: PROJETO DE ASSISTÊNCIA EDUCACIONAL E À SAÚDE DO ATLETA

Área temática: Saúde.

Coordenador da Ação: Marcio Oliveira¹.

Autores: Michelle Ferro², Renata Vale³, Valéria Sovat⁴, Pedro Nunes⁵, Arlane Oliveira⁶, Marcos Vinícius Boitrango⁷.

RESUMO: Considerando o número crescente de praticantes de esportes do Distrito Federal que almejam se tornar futuros atletas olímpicos, em especial aqueles que já ingressaram e ainda o farão nos Centros Olímpicos, bem como as perspectivas de Brasília, sede de inúmeros eventos esportivos, e levando-se em conta a precariedade que essa população encontra no seu dia a dia, o Projeto de Atendimento em Fisioterapia Esportiva foi fundado para disponibilizar uma opção de acompanhamento especializado para os atletas que sofressem intercorrências traumato-ortopédicas que impedissem ou dificultassem as suas atividades ou que almejassem melhorar a performance e não possuísem estrutura. O presente trabalho tem por objetivo apresentar os resultados alcançados desde o início do projeto e até o final do primeiro semestre do ano de 2017. Realizou-se uma pesquisa descritiva, tendo como fonte de consulta os relatórios parciais entregues semestralmente à Assessoria de Extensão e Integração Comunitária do UniCEUB. Os resultados encontrados foram: desde o primeiro semestre de 2016, foram realizados 20.503 atendimentos a 1.181 atletas, por uma equipe de 441 participantes, incluindo professores, alunos das graduações em Fisioterapia, Nutrição, Psicologia e Biomedicina, Pós-Graduação em Fisioterapia TraumatoOrtopédica Funcional e Esportiva, profissionais vinculados ao Programa SEMPRE CEUB e médicos externos. Como atividades extras, foram desenvolvidos trabalhos científicos e o projeto participou de variados eventos esportivos, reportagens e visitas técnicas. As atividades foram expandidas de modo que atualmente oferecemos aulas de inglês aos atletas e nos tornamos uma Liga Acadêmica de Reabilitação Esportiva, reconhecida pela Sociedade Nacional de Fisioterapia Esportiva. Os resultados obtidos ao longo dos anos nos permitiram confirmar que se trata de um modelo efetivo de assistência à saúde, além de proporcionar desenvolvimento técnico e científico aos alunos, profissionais e professores. Nesse sentido, o Projeto de Atendimento em Fisioterapia Esportiva se tornou o Projeto de Assistência Educacional e à Saúde do Atleta.

Palavras-chave: Fisioterapia, Traumatismos em atletas, Esporte.

1

Mestre em Ciências da Saúde; Faculdade de Ciências da Educação e Saúde - FACES, Centro Universitário de Brasília - UniCEUB, marcio.oliveira@ceub.edu.br;

Faculdade de Ciências da Educação e Saúde - FACES, Centro Universitário de Brasília - UniCEUB.

1 INTRODUÇÃO

A especialidade Fisioterapia Esportiva foi aprovada em 2007 pela Resolução Nº. 337, de 08 de novembro (DOU nº. 21, Seção 1, em 30/01/2008, página 184). Trata-se de uma área de atuação complementar à Fisioterapia Traumatológica Ortopédica Funcional, que tem as suas atividades voltadas para o atendimento de um público comum no Distrito Federal (DF), que são os praticantes de atividade física e competidores em níveis amador e profissional, estes últimos conhecidos como atletas de alto rendimento (OLIVEIRA *et al.*, 2013).

Seja qual for o nível do praticante de esporte, desde que ele tenha objetivo competitivo, os desafios e as dificuldades a serem trilhadas serão bastante similares e envolvem não apenas a sua capacidade individual, mas a necessidade de infraestrutura que lhe permita manter a prática em condições apropriadas. (ANDREWS; HARRELSON; WILK, 2005). Considerando o número crescente de indivíduos do DF que praticam esportes e almejam se tornar futuros atletas olímpicos, em especial aqueles que já ingressaram e ainda o farão nos programas dos Centros Olímpicos, bem como as perspectivas da cidade, sede de inúmeros eventos esportivos, como a Copa do Mundo e os Jogos Olímpicos, e levando-se em conta a precariedade que essa população encontra em seu dia a dia, torna-se plausível que o desenvolvimento de atividades que permitam aos atletas se manter em atividade, conquistar objetivos competitivos e encerrar sua carreira após um tempo satisfatório de atuação, usufruindo de todos os benefícios que essa prática permite, servirá como grande fonte de incentivo.

Com base nesse contexto, foi criado no primeiro semestre de 2012, o Projeto de Atendimento em Fisioterapia Esportiva, como intuito de proporcionar o acompanhamento fisioterapêutico curativo e preventivo especializado para os atletas competitivos do DF que sofressem intercorrências traumato-ortopédicas que impedissem ou dificultassem as suas atividades de vida diária, treinamento e participação em competições e não possuíssem estrutura adequada e nem condições de arcar com despesas do acompanhamento. Desde o ano de 2015, o projeto passou

¹

Mestre em Ciências da Saúde; Faculdade de Ciências da Educação e Saúde - FACES, Centro Universitário de Brasília - UniCEUB, marcio.oliveira@ceub.edu.br;

²⁻

⁷ Faculdade de Ciências da Educação e Saúde - FACES, Centro Universitário de Brasília - UniCEUB.

a contar com a atuação contínua de outros profissionais, como médicos, equipes de nutrição e psicologia. Sendo assim, se tornou o Projeto de Assistência à Saúde do Atleta. No ano passado, inserimos atividades educacionais, iniciando com o Curso de Inglês para Atletas. Nesse sentido, passamos a ser o Projeto de Assistência Educacional e à Saúde do Atleta.

O objetivo do presente trabalho é apresentar os principais resultados alcançados pelas ações do projeto desde a sua criação até o primeiro semestre de 2017.

2 DESENVOLVIMENTO

Realizou-se uma pesquisa descritiva, tendo como fonte de consulta os relatórios parciais entregues semestralmente à Assessoria de Extensão e Integração Comunitária do UniCEUB, desde o primeiro semestre de 2012 até o primeiro semestre de 2017. Foram analisados os números de atendimentos, participantes e as principais ações realizadas.

A atuação do projeto é dividida em intervenções preventivas, curativas e na participação em competições esportivas, mantendo o acompanhamento dos atletas participantes em longo prazo. De forma associada, são realizadas reuniões clínicas multidisciplinares, eventos científicos, acompanhamento de cirurgias, visitas técnicas e ministradas aulas de inglês específicas para o envolvimento esportivo.

3 ANÁLISE E DISCUSSÃO

A tabela 1 demonstra o panorama geral das atividades desenvolvidas pelo projeto desde a sua implementação até o primeiro semestre de 2017. Foram analisados ao todo onze semestres acadêmicos de trabalho, contando com um número variável de participantes, atletas e ações, com aspecto crescente (Tabela 1 e Gráficos 1 e 2).

¹ Mestre em Ciências da Saúde; Faculdade de Ciências da Educação e Saúde - FACES, Centro Universitário de Brasília - UniCEUB, marcio.oliveira@ceub.edu.br;

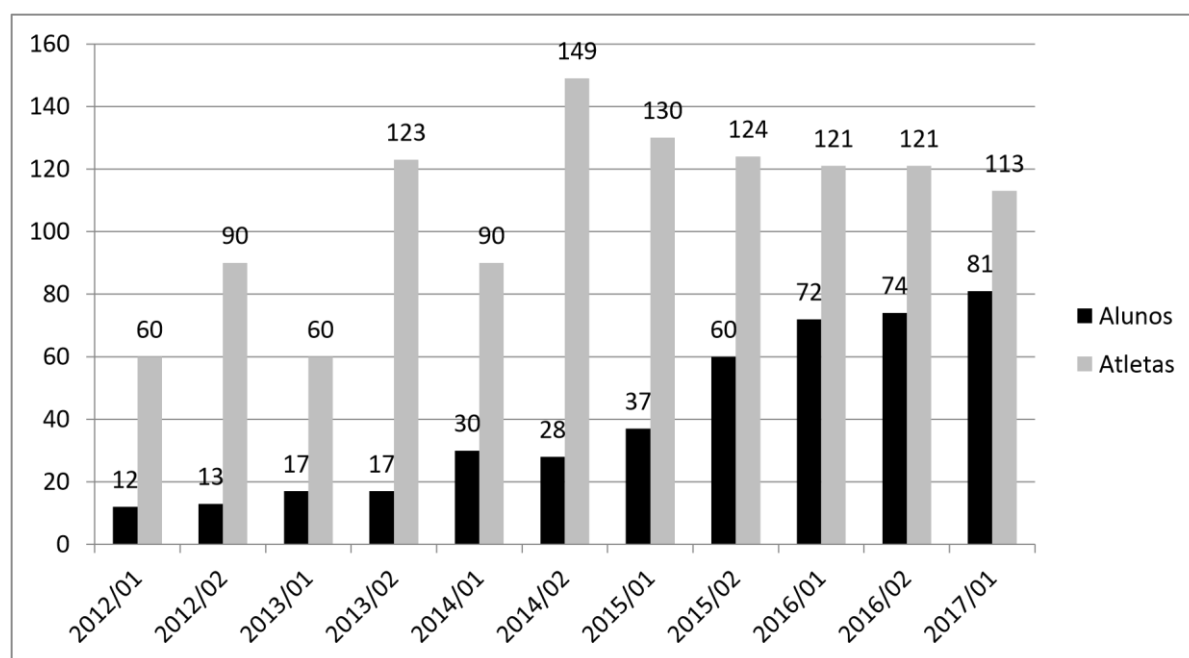
²⁻
⁷ Faculdade de Ciências da Educação e Saúde - FACES, Centro Universitário de Brasília - UniCEUB.

Tabela 1 - Distribuição das somas de atletas atendidos, atendimentos realizados e alunos participantes pelo Projeto UniCEUB de Assistência ao Atleta.

VARIÁVEIS	SOMAS
Total de atletas atendidos	1.181
Total de atendimentos	20.503
Total de participantes	441

Fonte: Projeto de Assistência Educacional e à Saúde do Atleta, 2017.

Gráfico 1 - Distribuição das somas de atletas atendidos e alunos participantes desde o primeiro semestre de 2012 até o primeiro semestre de 2017.



Fonte: Projeto de Assistência Educacional e à Saúde do Atleta, 2017.

Como atividades extras, foram desenvolvidos trabalhos científicos e o projeto participou de variados eventos esportivos, reportagens e visitas técnicas. As atividades foram expandidas de modo que atualmente oferecemos aulas de inglês aos

¹ Mestre em Ciências da Saúde; Faculdade de Ciências da Educação e Saúde - FACES, Centro Universitário de Brasília - UniCEUB, marcio.oliveira@ceub.edu.br;

²⁻
⁷ Faculdade de Ciências da Educação e Saúde - FACES, Centro Universitário de Brasília - UniCEUB.

atletas e nos tornamos uma Liga Acadêmica de Reabilitação Esportiva, reconhecida pela Sociedade Nacional de Fisioterapia Esportiva.

A extensão é uma das funções sociais da Universidade, realizada por meio de um conjunto de ações dirigidas à sociedade, as quais devem estar indissociavelmente vinculadas ao Ensino e à Pesquisa. Num âmbito geral, a sua finalidade é a promoção e o desenvolvimento do bem estar físico, espiritual e social, a promoção e a garantia dos valores democráticos de igualdade de direitos e de participação, o respeito à pessoa e à sustentabilidade das intervenções no ambiente. (Fórum Permanente de Extensão Universitária - Unicamp). As diretrizes que instituem a política de extensão e de integração comunitária no UniCEUB apontam para programas que traduzem uma identidade institucional construída e sustentada por uma política de apoio às iniciativas que emergem da dinâmica dos cursos em suas interações recíprocas (Política Institucional de Extensão e Integração Comunitária do UniCEUB).

O Projeto Assistência Educacional e à Saúde do Atleta objetiva associar as áreas afins relacionadas à reabilitação, tais como a Fisioterapia, Medicina, Educação Física, Nutrição, Psicologia e Biomedicina, de modo a proporcionar aos participantes uma assistência plena e aos alunos a oportunidade de atuar de forma multidisciplinar. Além disso, promove junto aos alunos a aprendizagem e atualização dos conhecimentos científicos teóricos e práticos acerca dos métodos de avaliação e tratamento nos atletas de diferentes modalidades esportivas.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A fundação do Projeto de Atendimento em Fisioterapia Esportiva tornou o UniCEUB a instituição pioneira em iniciativas sistemáticas visando a atenção à saúde do atleta de alto rendimento no Distrito Federal, bem como têm contribuído significativamente para a formação de profissionais aptos para atuar nessa área que está em notável expansão. Além disso, a presença constante de atletas competitivos contribuiu para o desenvolvimento de aulas, pesquisas, estágios e outras atividades

¹

Mestre em Ciências da Saúde; Faculdade de Ciências da Educação e Saúde - FACES, Centro Universitário de Brasília - UniCEUB, marcio.oliveira@ceub.edu.br;

²⁻

⁷ Faculdade de Ciências da Educação e Saúde - FACES, Centro Universitário de Brasília - UniCEUB.

pelos alunos da graduação e Pós-graduação de diferentes cursos. As ações realizadas representaram uma nova visão para as necessidades do esporte, que é um dos principais meios de inclusão social em nosso país e no mundo.

AGRADECIMENTOS

Gostaríamos de agradecer à Direção do Hospital HOME, Direção Superior, Assessorias de Extensão e Pós-Graduação do UniCEUB, à Direção do Instituto CEUB de Pós-Graduação e Pesquisa, à Direção da Faculdade de Ciências da Educação e Saúde, aos coordenadores de curso, alunos participantes e atletas que acreditaram em nosso trabalho.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANDREWS, James; HARRELSON, Gary; WILK, Kelvin; *Reabilitação física do Atleta*. 2. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2005.

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA. *Política Institucional de Extensão e integração Comunitária do UniCEUB*. Brasília: UniCEUB, 2014. Disponível em: <<https://www.uniceub.br/media/520186/PoliticaExtensaoWEB.pdf>>. Acesso em: 25 de agosto. 2016.

COFFITO, *Resolução Nº 337*, de 08 de novembro de 2007. Reconhece a Especialidade de Fisioterapia Esportiva, 2007.

OLIVEIRA, R. R. et al. *Perfil de Fisioterapia Esportiva em faculdades e universidades no Brasil*. *Fisioterapia e Pesquisa*, São Paulo, v. 20, n. 3, p. 268-277, set. 2013.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS. *Fórum Permanente de Extensão Universitária da Unicamp*. Disponível em: <<http://www.preac.unicamp.br/>>. Acesso em: 25 de agosto. 2016.

¹ Mestre em Ciências da Saúde; Faculdade de Ciências da Educação e Saúde - FACES, Centro Universitário de Brasília - UniCEUB, marcio.oliveira@ceub.edu.br;

²⁻
⁷ Faculdade de Ciências da Educação e Saúde - FACES, Centro Universitário de Brasília - UniCEUB.